

# Urlaubs-Checkliste

## Vorher besorgen

- Benzingutscheine
- Vignette/Mautkarte
- Impfungen
- Kreditkarte / Maestro-Karte
- Bargeld, Sorten
- Adresse Botschaft
- Reiseführer / Wanderkarte
- Grüne Versicherungskarte
- Int. Führerschein
- Verkehrsclub-Tourenpaket
- Euroschecks, Travelerschecks
- Auslandskrankenschein/-vers.
- Hotelführer / Campingführer
- Reisegepäck / Rücktrittsversicherung
- Jugendherbergsausweis

## Vorher kümmern

- Fahrzeug zur Inspektion
- Wertsachen deponieren/verstecken
- Blumengießen organisieren
- Post abbestellen / Nachbarn
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Auftragsdienst fürs Telefon
- Wichtige Ausweise kopieren
- Wichtige Zahlungen erledigen
- Devisenbestimmungen im Gastland?
- Kehrwoche organisieren
- Einfuhrbestimmungen für Haustier
- Arzt und Zahnarzt besuchen
- Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen
- Haustier versorgen, Futter kaufen
- Telefonrufumleitung (de-)aktivieren
- Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen
- Zeitschaltuhr anschalten
- Rolladen auf und zu organisieren
- Ausweise noch gültig?
- Telefonnummer Flugrückbestätigung
- Standuhr abstellen
- Rechnungen bezahlt?
- Geheimnummern gut merken

## Kosmetik

- Seife
- Haarshampoo
- Zahnbürste/Zahnseide
- Bürste
- Rasierzeug
- Sonnenmilch
- Duftwasser
- Kontaktlinsenpflege
- Gesichtscreme / -wasser
- Duschzeug
- Haargel / - spray
- Zahnpasta / Mundwasser
- Kamm
- Nagelfeile/Nagelschere
- After-Sun
- Parfüm
- Ersatzbrille
- Körpercreme / Bodylotion
- Nagelbürste
- Zahnsponge/Reinigung
- Deo
- Handcreme
- Spiegel
- Fön / Lockenstab
- Nagellack / -entferner
- Tampons/Binden
- Schminkutensilien
- Labello
- Wattestäbchen
- Haarsponge/-gummi
- Taschentücher

## Medizin

- (Kopf-) Schmerzen
- Husten
- Übelkeit
- Desinfektion
- Malaria
- Sonnenbrand
- Pille/Kondome
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Einmalhandschuhe
- Halsschmerzen
- Durchfall
- sterile Binde und Tupfer
- elastische Binde
- Mückenschutz/-stiche
- Erkältung/Nasenspray
- Pflaster /Schere
- Pinzette
- Wund- / Brandsalbe
- Toilettenspray (Desinf.)
- Prellungen
- Kohletabletten
- wichtige eigene Medikamente
- schmerzende Füße
- sterile Spritzen mit sterilen Nadeln
- Reisezieltypische Medikamente
- Impfpass / Blutspenderpass
- Allergien
- Traubenzucker
- Salzstangen/Zwieback

## Kleidung

- Unterhose
- Slips
- Strümpfe / Socken
- Hemd/Bluse
- Jacken
- Lange Hosen
- Schlafanzug/Nachthemd
- Mütze
- Wanderbekleidung/Schuhe
- Einlegesohlen
- Schuhe / Hausschuhe
- Unterhemd
- Hemdchen/BH
- Strumpfhosen
- Pullover
- Regenjacke
- kurze Hosen
- Badesachen
- Schal / Halstuch / Kopftuch
- Handschuhe
- Bademantel
- Waschlappen
- Kleiderbügel
- lange Unterwäsche
- Body / Bustier
- Sweatshirt
- Strickjacke
- T-Shirt
- Jogginganzug
- Kleid/Rock
- Sportbekleidung
- Sportschuhe
- Leggings / Strumpfhose
- Geldversteck
- Schmuck

- Handtücher  
 Abendbekleidung
- Kleiderbürste / Schuhputz  
 Handtasche
- Badeschuhe  
 Gürtel

- Baby/Kleinkinder**
- |                                      |  |                                     |                                       |                                       |  |                                      |  |                                      |   |  |  |  |   |
|--------------------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Esslatz     | <input type="checkbox"/> Windeln       | <input type="checkbox"/> Reisebett  | <input type="checkbox"/> Flasche      | <input type="checkbox"/> Strandschuhe | <input type="checkbox"/> Badesachen          | <input type="checkbox"/> Stirnband   | <input type="checkbox"/> Jacke               | <input type="checkbox"/> Elektrolyte | <input type="checkbox"/> Nasenspray           | <input type="checkbox"/> Nachtlicht            | <input type="checkbox"/> Kassettenrekorder | <input type="checkbox"/> Still-BH/Einlagen                         | <input type="checkbox"/> Geschirr/Besteck |
| <input type="checkbox"/> Fertigtees  | <input type="checkbox"/> Creme         | <input type="checkbox"/> Bettzeug   | <input type="checkbox"/> Nuckel       | <input type="checkbox"/> Sandsachen   | <input type="checkbox"/> Sonnenhut           | <input type="checkbox"/> T-Shirts    | <input type="checkbox"/> Mütze               | <input type="checkbox"/> Halstuch    | <input type="checkbox"/> Fenestil-Gel         | <input type="checkbox"/> Desinfektion          | <input type="checkbox"/> Spielzeug         | <input type="checkbox"/> Kinderkassetten                           | <input type="checkbox"/> Wickeltasche     |
| <input type="checkbox"/> Fertigmilch | <input type="checkbox"/> Pfllegetücher | <input type="checkbox"/> Rassel     | <input type="checkbox"/> Spieluhr     | <input type="checkbox"/> Gummistiefel | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch (SF 25) | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Strümpfe/ABS-Socken | <input type="checkbox"/> Sweatshirt  | <input type="checkbox"/> Paracetamol-Zäpfchen | <input type="checkbox"/> Kinderwagen/Tragetuch | <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus   | <input type="checkbox"/> Kindersicherung (Steckdose, Tür, Fenster) | <input type="checkbox"/> Auto-Kindersitz  |
| <input type="checkbox"/> Glässchen   | <input type="checkbox"/> Wundsalbe     | <input type="checkbox"/> Pürierstab | <input type="checkbox"/> Knuddeltiere | <input type="checkbox"/> Bücher       | <input type="checkbox"/> Schwimmflügel       | <input type="checkbox"/> lange Hosen | <input type="checkbox"/> Body/Unterwäsche    | <input type="checkbox"/> Schlafanzug | <input type="checkbox"/> Fluortabletten       | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer     | <input type="checkbox"/> Babyphon          | <input type="checkbox"/> Töpfchen                                  | <input type="checkbox"/> Rettungsdecke    |

- Strand/Sonne**
- |                                   |                                    |  |                                       |   |   |                                    |  |  |  |                                      |                               |  |                                     |                                   |                                       |                                    |  |  |                                       |   |  |                                  |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------------|---|---|------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--|--|---------------------------------------|---|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Handtuch | <input type="checkbox"/> Blasebalg | <input type="checkbox"/> Windschutz / Sonnenschirm | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Badehose/-anzug/Bikini | <input type="checkbox"/> Taucherbrille/Schnorchel | <input type="checkbox"/> Federball | <input type="checkbox"/> Strandmatte / Badematte | <input type="checkbox"/> Gummiboot / Nudel | <input type="checkbox"/> Kühltasche/-akkus | <input type="checkbox"/> Brillenetui | <input type="checkbox"/> Ball | <input type="checkbox"/> Flossen/Tauchschein | <input type="checkbox"/> Badetasche | <input type="checkbox"/> Sandalen | <input type="checkbox"/> Luftmatratze | <input type="checkbox"/> Flickzeug | <input type="checkbox"/> Sonnenhut/mütze | <input type="checkbox"/> Sandspielzeug, Schaufel | <input type="checkbox"/> Badelatschen | <input type="checkbox"/> Badekappe / -mütze | <input type="checkbox"/> Frisbee-Scheibe | <input type="checkbox"/> Drachen |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------------|---|---|------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--|--|---------------------------------------|---|--|----------------------------------|

- Winter/Ski**
- |   |                                  |   |  |                                |                                 |  |  |  |                                     |                                       |   |                                     |                                   |   |  |                                      |  |                                    |                                       |                                       |  |   |   |   |  |  |
|---|----------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------|--|--|--|-------------------------------------|---------------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------------|---|--|--------------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ski/Stöcke/Snowboard | <input type="checkbox"/> Skisack | <input type="checkbox"/> Auto-Skiständer/Skibox | <input type="checkbox"/> Skihose/-anzug/-jacke | <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> Rettungsdecke | <input type="checkbox"/> Clips für Skipass | <input type="checkbox"/> Würstchen/Cabanossi | <input type="checkbox"/> Skistiefel | <input type="checkbox"/> Lippenschutz | <input type="checkbox"/> Winterreifen montieren | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher SF) | <input type="checkbox"/> Thermoskanne (f.Kaffee) | <input type="checkbox"/> Müsliriegel | <input type="checkbox"/> Willi/Jagatee-Bausatz | <input type="checkbox"/> Skibrille | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Schneeketten | <input type="checkbox"/> Mütze/Stirnband | <input type="checkbox"/> Skiunterwäsche | <input type="checkbox"/> Skiwachs/Bügeleisen/Abziehklinge | <input type="checkbox"/> Schokolade/Kekse | <input type="checkbox"/> Taschenwärmer | <input type="checkbox"/> Sekt (für Anreise im Bus) |
|---|----------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------|--|--|--|-------------------------------------|---------------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------------|---|--|--------------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|---|---|--|--|

- Auto überprüfen**
- |  |   |  |   |  |                                   |                                     |   |   |   |  |  |  |                                      |                                    |                                       |   |   |                                      |                                      |                                   |  |  |                                    |                                      |   |   |  |                                    |
|--|---|--|---|--|-----------------------------------|-------------------------------------|---|---|---|--|--|--|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--|--|------------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Betriebsanleitung | <input type="checkbox"/> Öl, Luft, Wasser | <input type="checkbox"/> (Ersatz) Keilriemen | <input type="checkbox"/> Werkzeug (Isoband, Draht...) | <input type="checkbox"/> Reserve-Schlüssel | <input type="checkbox"/> A-Schild | <input type="checkbox"/> Eiskratzer | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial | <input type="checkbox"/> Fahrzeugschein | <input type="checkbox"/> Verbandskasten | <input type="checkbox"/> (Ersatz)Reifen (Druck?) | <input type="checkbox"/> Scheibenwischer | <input type="checkbox"/> Reservekanister | <input type="checkbox"/> Sicherungen | <input type="checkbox"/> Unfallset | <input type="checkbox"/> Feuerlöscher | <input type="checkbox"/> Auto-Club-Mitgliedskarte | <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss | <input type="checkbox"/> Parkscheibe | <input type="checkbox"/> Beleuchtung | <input type="checkbox"/> Batterie | <input type="checkbox"/> Abschleppseil | <input type="checkbox"/> Reservebirnen | <input type="checkbox"/> Kassetten | <input type="checkbox"/> Warndreieck | <input type="checkbox"/> Handwaschpaste | <input type="checkbox"/> Auto-Schutzbrief | <input type="checkbox"/> zweiter Autoschlüssel | <input type="checkbox"/> Warnweste |
|--|---|--|---|--|-----------------------------------|-------------------------------------|---|---|---|--|--|--|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--|--|------------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|------------------------------------|

- Fahrrad**
- |                                    |   |   |                                   |                                      |                                  |                                   |                               |                                    |                                     |
|------------------------------------|---|---|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Flickzeug | <input type="checkbox"/> Getränkehalter/Flasche | <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss | <input type="checkbox"/> Schlauch | <input type="checkbox"/> Ersatzbirne | <input type="checkbox"/> Schloss | <input type="checkbox"/> Werkzeug | <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Luftpumpe | <input type="checkbox"/> Landkarten |
|------------------------------------|---|---|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|

- Hobby**
- |  |   |  |                                      |  |                                      |
|--|---|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mal/Zeichenzeug | <input type="checkbox"/> Kopf-/Strinlampe | <input type="checkbox"/> Angelausrüstung | <input type="checkbox"/> Wanderstock | <input type="checkbox"/> Foto-/Videoausrüstung | <input type="checkbox"/> Höhenmesser |
|--|---|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|

- Camping**
- |                                     |                               |                                   |                                    |                                   |                                  |  |   |   |                                       |                                       |  |   |  |                                    |                                     |                                       |                                    |
|-------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|--|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Schlafsack | <input type="checkbox"/> Zelt | <input type="checkbox"/> Geschirr | <input type="checkbox"/> Bindfaden | <input type="checkbox"/> Isomatte | <input type="checkbox"/> Heringe | <input type="checkbox"/> Gläser / Becher | <input type="checkbox"/> Gaskocher (noch ok?) | <input type="checkbox"/> Tisch (-decke) | <input type="checkbox"/> Luftmatratze | <input type="checkbox"/> Hammer / Axt | <input type="checkbox"/> Alu- / Frischhaltefolie | <input type="checkbox"/> Besteck, Kochbesteck | <input type="checkbox"/> Campingführer | <input type="checkbox"/> Blasebalg | <input type="checkbox"/> Brotmesser | <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Holzbrett |
|-------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|--|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> (Tupper-) Dosen    | <input type="checkbox"/> Wasseraufbereitung | <input type="checkbox"/> Kochtopf / Pfanne | <input type="checkbox"/> Liegestühle          |
| <input type="checkbox"/> Klopapier          | <input type="checkbox"/> Klappspaten        | <input type="checkbox"/> Klappsessel       | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher      |
| <input type="checkbox"/> Plastiktüten       | <input type="checkbox"/> Schüssel           | <input type="checkbox"/> Getränkepulver    | <input type="checkbox"/> Kaffee/Filter        |
| <input type="checkbox"/> Pril/Lappen/Bürste | <input type="checkbox"/> Kakao              | <input type="checkbox"/> Thermoskanne      | <input type="checkbox"/> Salz                 |
| <input type="checkbox"/> Marmelade          | <input type="checkbox"/> Spagetti           | <input type="checkbox"/> Geschirr-Handtuch | <input type="checkbox"/> Eintopf Dosen        |
| <input type="checkbox"/> Zucker/Mehl        | <input type="checkbox"/> Beleuchtung        | <input type="checkbox"/> Teebeutel         | <input type="checkbox"/> Eimer                |
| <input type="checkbox"/> Küchenrolle        | <input type="checkbox"/> Pavillion          | <input type="checkbox"/> Bier / Alkoholika | <input type="checkbox"/> Handfeger / Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Kopfkissen         | <input type="checkbox"/> Verlängerungskabel | <input type="checkbox"/> Fliegenklatsche   | ...siehe auch "Kleinkram"                     |
|   |   | <input type="checkbox"/> alte Lappen       |   |

### Kleinkram

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm                 | <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?)          | <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil           |
| <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten          | <input type="checkbox"/> Bindfaden                   | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine      |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Filme                       | <input type="checkbox"/> Skylightfilter             |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                | <input type="checkbox"/> Adressen                    | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier       |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch                    | <input type="checkbox"/> Schere                      | <input type="checkbox"/> Taschenrechner             |
| <input type="checkbox"/> Radio / Walkman / Discman   | <input type="checkbox"/> Kassetten / CDs             | <input type="checkbox"/> Kopfhörer                  |
| <input type="checkbox"/> Batterien /Akkus            | <input type="checkbox"/> Wecker                      | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher |
| <input type="checkbox"/> Fernabfrage                 | <input type="checkbox"/> Ladegerät                   | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer          |
| <input type="checkbox"/> Kerze                       | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel        | <input type="checkbox"/> Flaschen-/Dosenöffner      |
| <input type="checkbox"/> Kompass                     | <input type="checkbox"/> Zigaretten / Aschenbecher   | <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche    |
| <input type="checkbox"/> Rucksack                    | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen            |
| <input type="checkbox"/> Streichhölzer/Feuerzeug     | <input type="checkbox"/> Tauchsieder                 | <input type="checkbox"/> Fernglas                   |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband          | <input type="checkbox"/> Steckeradapter              | <input type="checkbox"/> Befestigungsriemen         |
| <input type="checkbox"/> Wörterbuch                  | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur              | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial             |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz                 | <input type="checkbox"/> Prospekte                   | <input type="checkbox"/> Kabelschloss               |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften        | <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss             | <input type="checkbox"/> wasserd. Hülle f. Ausweise |
| <input type="checkbox"/> Video/Akkus                 | <input type="checkbox"/> Tupperdosen                 | <input type="checkbox"/> Adressanhänger             |
| <input type="checkbox"/> Wäschesack                  | <input type="checkbox"/> Passbild                    | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel            |
| <input type="checkbox"/> Gehörschutz                 | <input type="checkbox"/> Ausweiskopie                | <input type="checkbox"/> Thermometer                |
| <input type="checkbox"/> Kuschkissen/decke           | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack          | <input type="checkbox"/> Musikinstrument            |
| <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss          | <input type="checkbox"/> Taschenlampe                | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher            |
|  | <input type="checkbox"/> Zahnstocher                 | <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle         |

### Ganz wichtig

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geld                | <input type="checkbox"/> Schecks                           | <input type="checkbox"/> Scheck-/Kreditkarte             |
| <input type="checkbox"/> Ausweise            | <input type="checkbox"/> Krankenversicherung/-schein       | <input type="checkbox"/> Postspargbuch/-karte            |
| <input type="checkbox"/> Visum               | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel                     | <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets               |
| <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte          | <input type="checkbox"/> Bestätigungen                   |
| <input type="checkbox"/> Schutzbrief         | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungsschein          | (Hotel, Fähre, Reservierung)                             |
| <input type="checkbox"/> Telefonkarte        | <input type="checkbox"/> Ausweiskopien gesondert einpacken | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen |
|  | <input type="checkbox"/> einige TANs (Onlinebanking)       |  |

### Handgepäck

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig" | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille       | <input type="checkbox"/> Sprachführer                 |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat          | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer | <input type="checkbox"/> Lektüre                      |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer            | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente  | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit    |
| <input type="checkbox"/> Essen/Trinken        | <input type="checkbox"/> Visitenkarten         | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörchen |

### Zuhause

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen   |
| <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot            | <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein                              |
| <input type="checkbox"/> Kühlschranks leeren                | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter??                 | <input type="checkbox"/> Müll raustragen                                |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen          | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert?         |
|   | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?)                     |

### Im Urlaub

- Ansichtskarte an Firma Baumgartner, Bürgergasse 7, 8200 Gleisdorf - Vielen Dank!
-